

建生浸信會白普理幼兒園  
兒童餐單A (第一週)

\*本園於午餐的白米飯中滲入適量紅米。

【2023年6至2023年8夏季餐單】

星期	早餐	午餐	茶點
一	雞蛋牛奶麥皮	白汁椰菜粟米燴魚柳飯 合掌瓜雪耳雜豆栗子素湯	蕃薯糖水 餅乾
二	雜菜瘦肉螺絲粉	薯仔洋蔥燴雞柳、清炒白菜 粉葛紅蘿蔔赤小豆扁豆排骨湯	清蒸蛋糕 好立克
三	牛奶脆穀樂	粟米豆腐雞蛋蒸瘦肉、清炒紹菜 羅漢果白菜菜乾南北杏瘦肉湯	菜心瘦肉小米粥
四	粟米瘦肉通粉	洋蔥雞柳炒雞蛋、清炒椰菜花 老黃瓜紅蘿蔔蜜棗瘦肉湯	咸餐包 牛奶
五	黑糖提子包 牛奶	草菇節瓜燴瘦肉、清炒菜心 黃豆薯仔甘荀魚尾湯	生菜雞肉通粉
六	扭紋包 牛奶	生菜瘦肉湯麵 清水	

建生浸信會白普理幼兒園  
兒童餐單B(第二週)

\*本園於午餐的白米飯中滲入適量紅米。

【2023年6至2023年8夏季餐單】

星期	早餐	午餐	茶點
一	牛奶脆穀樂	青瓜雲耳煮魚鬆、清炒紹菜 清補涼甘荀瘦肉湯	扭紋餐包 好立克
二	黑糖提子包 牛奶	蕃茄蘑菇粟米雞柳燴意粉 南瓜粟米椰菜紅蘿蔔素湯	生菜瘦肉小米粥
三	椰菜雞肉米粉	粟米蓉洋蔥雜菜燴魚柳、清炒菜心 節瓜紅蘿蔔鯿魚蜜棗排骨湯	果醬三文治 牛奶
四	麥餐包 牛奶	粟米豆腐雞蛋燴瘦肉、清炒白菜 雪梨百合無花果瘦肉湯	菜心瘦肉蜆殼粉
五	雞蛋牛奶麥皮	翠玉瓜洋蔥炒瘦肉、清炒西蘭花 蕃茄豆腐紅蘿蔔魚尾湯	檸檬薏米水 餅乾
六	芝麻包 牛奶	椰菜瘦肉通粉 清水	

建生浸信會白普理幼兒園  
兒童餐單C (第三週)

\*本園於午餐的白米飯中滲入適量紅米。

【2023年6至2023年8夏季餐單】

星期	早餐	午餐	茶點
一	雞蛋牛奶麥皮	洋蔥薯仔燴豬扒、清炒椰菜花 蓮子百合雪耳紅棗排骨湯	白菜瘦肉米粉
二	咸豬包 牛奶	粟米瘦肉粒炒雞蛋、清炒紹菜 合掌瓜甘筍瘦肉湯	腐竹薏米雞蛋糖水 餅乾
三	南瓜雞肉小米粥	雜菜洋蔥雞扒燴烏冬麵 節瓜薏米蜜棗瘦肉湯	咸餐包 牛奶
四	黑糖提子包 牛奶	粟米蓉甘筍燴魚柳、清炒西蘭心 大豆芽豆腐魚尾湯	菜心瘦肉湯通粉
五	牛奶脆穀樂	蕃茄洋蔥煮雞柳、清炒翠玉瓜 椰菜紅腰豆栗子素湯	麥餐包 牛奶
六	芝麻包 牛奶	生菜瘦肉湯米粉 清水	

建生浸信會白普理幼兒園  
兒童餐單D (第四週)

\*本園於午餐的白米飯中滲入適量紅米。

【2023年6至2023年8夏季餐單】

星期	早餐	午餐	茶點
一	牛奶脆穀樂	冬菇雲耳蒸雞柳、清炒菜心 木瓜雪耳百合無花果瘦肉湯	扭紋餐包 好立克
二	軟餐包 牛奶	洋蔥雞蛋燴魚柳、清炒紹菜 節瓜黃豆蜜棗排骨湯	粟米瘦肉小米粥
三	粟米粒瘦肉粥	白汁蘑菇椰菜雞柳燴通粉 粟米豆腐瘦肉羹	麥餐包 牛奶
四	牛奶蛋花麥皮	節瓜蘑菇煮瘦肉、清炒生菜 老黃瓜紅蘿蔔蜜棗瘦肉湯	檸檬利賓納 咸豬包
五	白菜雞肉湯蜆殼粉	薯仔雜菜燴瘦肉、清炒西蘭花 大豆芽菜番茄甘筍魚尾湯	雞蛋三文治 牛奶
六	黑糖提子包 牛奶	椰菜瘦肉湯麵 清水	