

建生浸信會白普理幼兒園

兒童餐單 A (第一週)

【2022 年 6 至 2022 年 8 月夏季餐單】

*本園於午餐的白米飯中滲入適量紅米。

星期	早餐	午餐	茶點
一	甜餐包 牛奶	合掌瓜炒雞柳、清炒菜心 雪耳木瓜百合雞腳瘦肉湯	生菜瘦肉粥
二	白菜牛肉意粉	鮮冬菇馬蹄蒸瘦肉、清炒西蘭花 蕃茄南瓜粟米魚尾湯	果醬三文治 牛奶
三	牛奶脆殼樂	白汁雞柳燴椰菜花、清炒翠玉瓜 椰子粟米紅蘿蔔雜豆湯	蕃薯西米糖水 馬拉盞
四	雜菜瘦肉蜆殼粉	洋蔥蕃茄燴魚柳、清炒白菜 青紅蘿蔔無花果排骨湯	雞蛋三文治 牛奶
五	牛奶雞蛋麥皮	四季豆草菇煮瘦肉、清炒紹菜 粟米蛋花雞肉羹	椰菜雞柳通粉
六	咸豬包 牛奶	瘦肉椰菜炒蛋麵 清水	

*膳食由學校廚師在校烹調，視乎情況食材或會有所調整。

*午餐水果：視乎情況每天不同

建生浸信會白普理幼兒園

兒童餐單B (第二週)

【2022年6至2022年8月夏季餐單】

*本園於午餐的白米飯中滲入適量紅米。

星期	早餐	午餐	茶點
一	牛奶脆穀樂	翠玉瓜草菇燴瘦肉、清炒椰菜花 蓮藕紅蘿蔔蜜棗排骨湯	娃娃菜牛肉螺絲粉
二	提子包 牛奶	粟米蓉洋蔥燴魚柳、清炒菜心 節瓜紅蘿蔔黃豆瘦肉湯	南瓜牛肉粥
三	蕃茄瘦肉通粉	薯仔雲耳燴雞柳、清炒白菜 栗子腰果清補涼粟米湯	豆沙包 牛奶
四	菠蘿包 牛奶	豆腐雞蛋蒸瘦肉、清炒西蘭花 大豆芽甘荀魚尾湯	蕃茄瘦肉通粉
五	牛奶雞蛋麥皮	青瓜草菇燴雞柳、清炒紹菜 黃瓜紅蘿蔔蜜棗排骨湯	芋頭椰汁西米露 饅頭
六	咸豬包 牛奶牛奶	生菜瘦肉雞蛋米粉 清水	

*膳食由學校廚師在校烹調，視乎情況食材或會有所調整。

*午餐水果：視乎情況每天不同

建生浸信會白普理幼兒園

兒童餐單C(第三週)

【2022年6至2022年8月夏季餐單】

*本園於午餐的白米飯中滲入適量紅米。

星期	早餐	午餐	茶點
一	提子包 牛奶	節瓜絲炒瘦肉、清炒菜心 白菜菜乾羅漢果排骨湯	蕃茄牛肉蜆殼粉
二	牛奶脆穀樂	甘荀薯仔燴雞柳、清炒椰菜花 豆腐粟米蛋花牛肉羹	腐竹雞蛋薏米糖水 菜肉包
三	雜菜瘦肉通粉	翠玉瓜洋蔥煮瘦肉、清炒紹菜 合掌瓜鱈魚紅蘿蔔排骨湯	甜餐包 牛奶
四	牛奶雞蛋麥皮	雞蛋魚肉蒸豆腐、清炒椰菜 南瓜洋蔥蕃茄瘦肉湯	生菜牛肉粥
五	芝麻咸豬包 牛奶	冬瓜粒草菇煮雞柳、清炒白菜 蕃茄薯仔紅蘿蔔魚尾湯	紹菜瘦肉米粉
六	墨西哥包 牛奶	生菜瘦肉雞蛋炒米粉 清水	

*膳食由學校廚師在校烹調，視乎情況食材或會有所調整。

*午餐水果：視乎情況每天不同

建生浸信會白普理幼兒園

兒童餐單D (第四週)

【2022年6至2018年8月夏季餐單】

*本園於午餐的白米飯中滲入適量紅米。

星期	早餐	午餐	茶點
一	牛奶脆穀樂	冬瓜草菇燴雞柳、清炒椰菜 南瓜蕃茄紅蘿蔔排骨湯	娃娃菜瘦肉米粉
二	蕃茄牛肉粥	白汁椰菜花煮瘦肉、清炒菜心 合掌瓜冬菇淡菜瘦肉湯	甜餐包 牛奶
三	牛奶雞蛋麥皮	青瓜炒雞柳、清炒白菜 紅蘿蔔黃豆粟米排骨湯	紅豆蓮子糖水 饅頭
四	菜心瘦肉蜆殼粉	蕃茄洋蔥燴牛肉、清炒椰菜花 眉豆花生紅蘿蔔瘦肉湯	芝士咸豬包 牛奶
五	菠蘿包 牛奶	粟米蓉燴魚柳、清炒翠玉瓜 白菜豆腐甘筍魚尾湯	南瓜粟米瘦肉粥
六	提子包 牛奶	椰菜雞蛋瘦肉燴烏冬 清水	

*膳食由學校廚師在校烹調，視乎情況食材或會有所調整。

*午餐水果：視乎情況每天不同